

Public : Chargée d'affaires / Conducteur de travaux / Responsable BE / chef de chantier

Durée : 1 jour

Coût : 520 € HT

Dates Sessions Nantes / Paris / Lyon : Télécharger les calendriers via notre site www.biquilite.fr

Prérequis a minima : Salarié en poste ou pressenti pour le devenir dans l'année.

Personne ayant exercé une fonction d'encadrant pendant au moins 2 ans dans une entreprise du BTP.

Objectifs et compétences visées

Prendre la parole avec assurance face à ses collaborateurs

Opter pour une **bonne posture** en la mettant au service de son propos.

Trouver une entrée en matière qui **impacte** dans sa forme et **capte l'attention** sur le fond.

Construire un discours **structuré, clair et mobilisateur**.

Savoir conclure en alliant **fermeté** sur les objectifs et **souplesse** sur les moyens

Programme

Concevoir un message clair et percutant

- Première clé du succès : Identifier ce qui me motive et ce que je vise ;
- Règles de base pour définir une trame et cadrer son discours ;
 - Introduire son sujet efficacement
 - Développer et expliquer
 - La rhétorique « pour les nuls » : initiation aux principes de base
 - Conclure et engager à l'action
- Exploiter les techniques oratoires :
 - Phrases percutantes
 - Métaphores
 - Répétitions
 - Règle de trois...

Astuces pour dépasser ses craintes lors d'une prise de parole

- Identifier ses ancrages et les exploiter à bon escient ;
- Se préparer mentalement pour une prise de parole efficace ;
- Maîtriser ses transitions et construire un canevas mental ;
- Garantir la masse critique de supporters ;
- Appréhender son espace et en faire une force.

Prise de parole effective :

- Bien soigner son entrée : comportement, attitude, premier mot (règle des 20) ;
- Tenir son auditoire et éviter les sorties de route ;
- Afficher sa détermination comme premier facteur d'adhésion ;
- Cas pratiques et mises en situation.

Nous contacter pour plus d'informations

Préinscription en ligne ou nous contacter au 02.28.03.29.51 / contact@biquilite.fr

Ce programme est la propriété de la SAS BIQUALITE®, en tant que conceptrice et développeur de contenu. Elle seule est autorisée à commercialiser, exploiter et animer ce programme sauf dans le cadre d'un partenariat formel à durée limitée avec un tiers. La présente mention devra apparaître sur chaque support mentionnant ledit programme.

Pédagogie : Présentielle, participative, contextualisée - **Évaluation des acquis :** Études de cas, tests et mises en situation
- **Accès personnes en situation de handicap :** Nous contacter afin d'évaluer les possibilités de suivre la formation.